

Несмотря на то, что мыло получается абсолютно натуральным и (на мой взгляд) приятным и волшебным для кожи, процесс изготовления мыла с нуля подразумевает работу с опасными веществами (щёлочью гидроксидом натрия и/или гидроксидом калия) и требует соблюдения техники безопасности и наличия определенных инструментов.

Вам понадобятся:



1. Весы с точностью до десятых грамма (до 0,1г)- чтобы взвешивать щелочь нужна большая точность
2. Погружной блендер - чтобы мешать мыльную массу за 10-15 минут, а не за 1-3 часа ложкой или миксером
3. Перчатки хозяйственные - чтобы защитить руки от щелочи
4. Очки защитные - чтобы защитить глаза от щелочи
5. Респиратор или повязка для защиты органов дыхания
6. Жаропрочная ёмкость для приготовления щелочного раствора и мыльной массы (подойдёт и банка для консерваций, и стеклянная посуда)
7. Форма для выкладывания мыла
8. Раствор уксуса или лимонной кислоты для нейтрализации щелочи в случае, если она попала вам на открытую кожу

Не обязательно, но желательно:

9. Термометр для измерения температуры щелочи и масел

[Более подробно про технику безопасности при изготовлении мыла с нуля читайте тут: Техника безопасности](#)

Первое, что вам необходимо сделать - это выбрать рецепт! Начните с проверенных, например, с сайта [Magicsoap.ru](#)

Вот хороший рецепт твердого и пенного мыла:

- 33% кокосового масла
- 33% пальмового масла
- 34% оливкового масла
- [пережир 7%](#)
- Щелочь NaOH (для твердого мыла) и воду рассчитайте сами на калькуляторе щелочи.

[Если вы не знаете, что делать с этими процентами, прочтите статью :\)](#)

Далее необходимо рассчитать ваш рецепт на калькуляторе щелочи.
Калькулятор щелочи легко можно найти, задав поисковый запрос в Яндекске или Гугле.

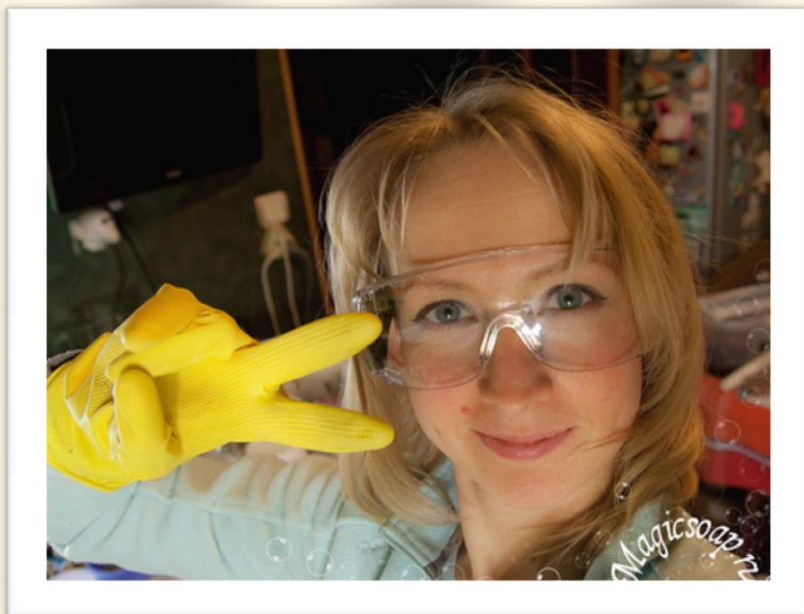
Наиболее употребимые - это

- Калькулятор "Академии чудес"
- Калькулятор "Волшебное касание"

[Как пользоваться калькулятором щелочи в подробностях смотрите тут](#)

И делаем мыло!

1. Убираем с места действия животных и детей. Им тут не место!
2. Соблюдаем технику безопасности: надеваем очки, перчатки, одежду с длинными рукавами и маску.



3. Взвешиваем масла. Если масла твёрдые - топим их на водяной бане или в микроволновке до жидкого состояния.



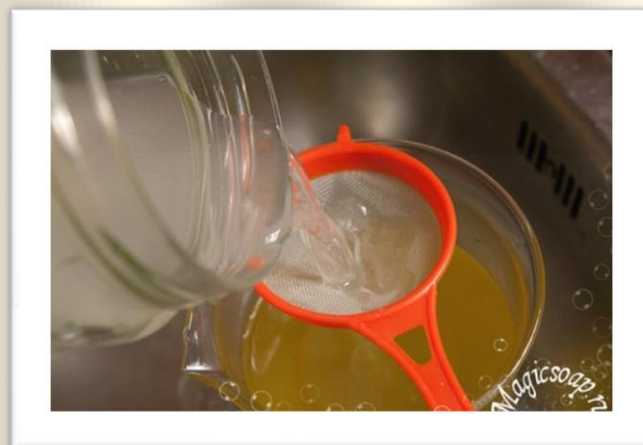
4. Взвешиваем воду для щелочного раствора. Воду предварительно можно охладить или заморозить.



5. Осторожно взвешиваем щелочь на точных весах. Ёмкость для щелочи должна быть сухой. И растворяем щелочь в воде. Добавляем щёлочь в воду и никогда наоборот! Мешаем до полного растворения щелочи!



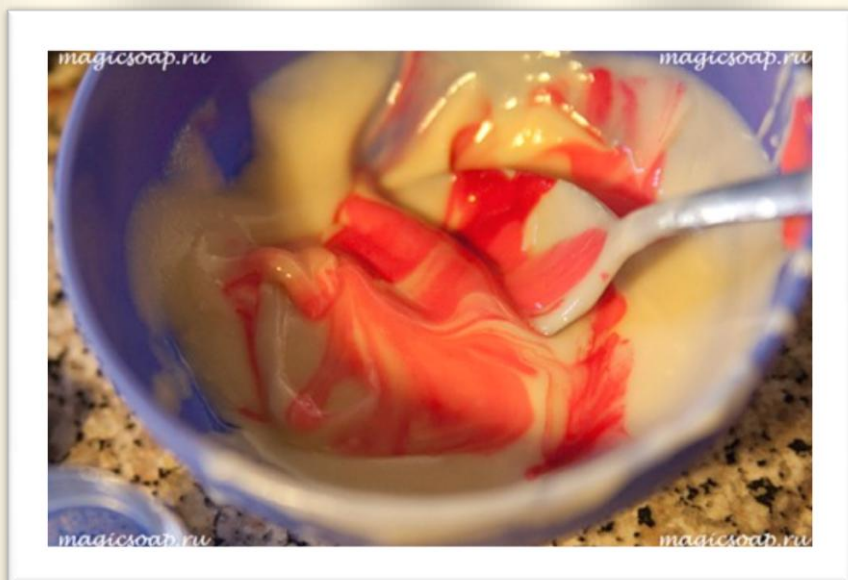
6. Когда масла и щелочь достигнут одинаковой температуры - смешиваем раствор и масла. На всякий случай щелочной раствор процеживаем



7. Мешаем смесь погружным блендером, пока на поверхности не появится "след".



8. Теперь в мыло можно добавить добавки: красители, ароматизаторы, дополнения (глины, скрабы, сухоцветы и т.д.)



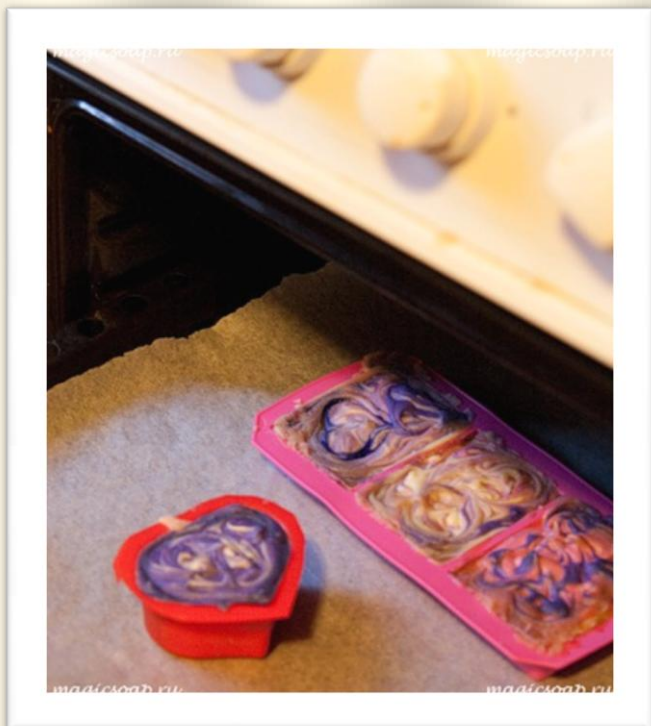
9. Мыльную массу раскладываем по формам, укутываем полотенцем и ставим в тёплое место для [прохождения стадии геля](#)



Через сутки достаём, режем и оставляем зреть на 4-6 недель - [это будет мыло холодным способом.](#)

[Подробнее по мылу холодным способом читайте тут.](#)

Или ставим в духовку/на водяную баню для приготовления мыла горячим способом.



Температура в духовке/на водяной бане не должна превышать 85-90 градусов. Время варки - 1-3 часа.

После этого мылом можно пользоваться уже через несколько часов или дней, как только оно затвердеет.

[Для более подробной информации по изготовлению мыла с нуля посетите "Энциклопедию мыловарения" на блоге Magicsoap.ru](#)

Множество рецептов мыла с нуля вы найдёте в [блоге "Волшебное мыло и прочие удовольствия"!](#)

